

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Цель - научить ребенка с помощью пальцев изображать живые и неживые предметы. При этом все движения пальцев должны объясняться малышу. Это поможет ребенку разобраться с такими понятиями, как «сверху, снизу, правый, левый» и так далее. После того, как ребенок научится сам выполнять упражнения, можно попытаться разыграть сценки или небольшие сказки, распределив роли между собой и ребенком (например, встреча ёжика и зайчика в лесу). Вот несколько примеров таких упражнений:



ЗАЙЧИК:
указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак



КОЗА РОГАТАЯ:
указательный и мизинец выпрямлены, большой палец - на согнутых безымянном и среднем



ЧЕЛОВЕЧЕК:
бегаем указательным и средним пальцами по столу



БАБОЧКА:
руки скрестить в запястьях и прижать ладони тыльными сторонами друг к другу, пальцы прямые, ладони с прямыми пальцами совершают легкие движения в запястьях - «бабочка летит»



ЁЖИК:
руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить



ОЧКИ:
пальцы правой и левой руки сложить колечками, поднести их к глазам.
пальчиковая гимнастика



КОШКА:
соединить средний и безымянный пальцы с большим, указательный и мизинец поднять вверх